
제14회 전라남도지사배 생활체육 수영대회 겸 2026년 전국생활체육대축전 전라남도 대표(성인부) 선발전 [대회요강]

- 일 시 : 2025. 11. 1 ~ 2. (토~일) 2일간
- 장 소 : 목포실내수영장
- 주 최 : 전라남도수영연맹
- 주 관 : 전라남도수영연맹, 목포시수영연맹
- 후 원 : 전라남도, 전라남도체육회,
목포시, 목포시체육회



전라남도수영연맹
JEOLLANAMDO AQUATICS

1 대회 개요

- 행사명 : 제14회 전라남도지사배 생활체육 수영대회
- 일 시 : 2025. 11. 1 ~ 2. (토~일) 2일간
- 장 소 : 목포실내수영장
- 주 최 : 전라남도수영연맹
- 주 관 : 전라남도수영연맹, 목포시수영연맹
- 후 원 : 전라남도, 전라남도체육회, 목포시, 목포시체육회

2 참가 구분

가. 학생부 : 4그룹 (*학생부는 해당 그룹별 나이에 준하는 학교밖청소년도 포함.)

그 룽	9세이하부	11세이하부	13세이하부	16세이하부	19세이하부(고등부)
남·여	초1~2학년	초3~4학년	초5~6학년	중1~3학년	성인부1G으로 참가

나. 성인부 : 7그룹

그룹	1G	2G	3G	4G	5G	6G	7G
남·여	고등~29세 (~1997)	30~39세 (1996~1987)	40~46세 (1986~1980)	47~53세 (1979~1973)	54~60세 (1972~1966)	61~67세 (1965~1959)	68세~ (1958~)

3 참가 자격

- 가. 최근 10년간 대한수영연맹 및 시·도 수영연맹에 전문 선수(경영, 핀, 근대5종)로 등록된 사실이 없어야 한다.
- 나. 해당 종목 신청 후 대회시 완영이 가능하여야 하며 건강에 이상이 없는 자로 한다.
- 다. 본 대회에서 요구하는 서류 및 참가비 제출이 완료되어야 한다.
- 라. 성인부 그룹별 나이는 현재(주민등록상) 나이로 계산한다. ※[별첨]1. 표 참조.
- 마. 참가 선수 자격은 현 주소지가 전라남도이며, 전라남도 소재 단체(동호회, 클럽 등)에 소속된 자에 한한다.

4 경기 종목

구 분		개 인 경 기				단 체 경 기			
		자유형	배영	평영	접영	혼계영	계영	혼성 혼계영	혼성 계영
학생부 (초·중)	남	50m	50m	50m	50m	200m	200m	-	-
	여	50m	50m	50m	50m	200m	200m		
성인부 1~7그룹	남	50m	50m	50m	50m	200m	200m	200m	200m
	여	50m	50m	50m	50m	200m	200m		

5 경기 순서

구분	경기 시간	세부종목(순서)
학생부 11. 1 (토)	10:00 ~	혼계영 200m 자유형 50m 접영 50m 배영 50m 평영 50m 계영 200m
성인부 11. 2 (일)	09:30 ~	혼성혼계영 200m 자유형 50m 접영 50m 혼계영 200m
	12:00 ~ 13:30	점심시간
	13:30 ~	혼성계영 200m 배영 50m 평영 50m 계영 200m

※ 세부 순서: 남→여 / 저학년→고학년 (학생부), 저연령→고연령 (성인부) 순서로 진행

※ 위 경기 일정은 대회 진행 상황에 따라 변동될 수 있음.

6 신청 방법

가. 접수기한: 2025. 10. 15. (수) 17:00까지 (시간 엄수)

나. 접수처: jnswim@naver.com (이메일로만 참가 신청 가능)

다. 제출 서류

- 수영대회참가신청서(부별), 단체전참가여부신청서 제출

라. 신청서 작성 유의 사항

- 배포된 서식에 맞춰 소속별로 작성 (서식, 파일 형식 변경 금지)
- 접수 마감 후 신청서 변경 불가 / 신청서 작성 오류로 인한 사항은 이의 신청 불가
- 소속(클럽) 참가자는 신청서에 감독 또는 코치 성명과 연락처를 반드시 기입
- 소속(클럽)별 참가 인원: - 학생부 : 남·여 합산 최대 40명 (선착순 500명)
- 성인부 : 남·여 합산 최대 40명 (선착순 500명)

(인원 초과 시 A, B팀으로 분리 신청 가능)

- 1인 2종목까지 출전 가능 (개인종목, 단체종목 각각 1인 2종목)
- 각 소속(클럽)별 종목에 출전 인원 제한은 없음.
- 참가자 전원, 주최 측 배상책임 안전 공제에 일괄 가입

마. 참가비(1인) : ₩20,000원 / 소속(클럽)명으로 일괄 입금

바. 입금계좌번호: 농협 351-1114-0174-93 (전라남도수영연맹)

- 신청서 제출 후 참가비까지 완납되어야 접수 완료.
- 참가 신청 마감 후 미출전 시 참가비 환불 불가.

사. 문의처 : 전라남도수영연맹 전무이사: 진만근 010-3101-1320

사무국장: 정 현 010-9625-6623

7 대회 운영

- 가. 대회 규정은 대한수영연맹 경기 규정을 기준으로 한다.
- 나. 심판은 대한수영연맹 공인심판이 담당한다.
- 다. 모든 경기 진행은 예선전 없이 Time Race (타임 레이스)로 한다.
- 라. 조 편성과 라인 배정은 본 연맹에서 임의대로 배정하며, 사정에 따라 경기종목을 통합하여 진행할 수 있다. (경기진행표 및 대진표는 참가 신청 마감 후 추후 공지)
- 마. 소속(클럽)팀의 남·여 성적을 종합하여 시상한다.
- 바. 이의 신청은 해당 종목 경기종료 30분 이내에 참가 선수의 소속(클럽)의 대표가 서면으로 심판장에게 제출하고 상소위원회 심의 결정 후 통보하며 상소위원회의 판결은 최종 판결로써 판결에 대한 이의는 제출할 수 없다.
(이의 신청 금액 : 1차 10만원, 2차 20만원)
- 사. 심판 및 운영진의 지시에 불응할 시 퇴장 및 실격 처리를 할 수 있다.

8 채점 방법

- 가. 종목별 점수 차등 부여. (1~6위까지만 점수 부여 : 소속(클럽) 단위)
 - 등위 외 참가점수 없음.
- 나. 종합 시상은 등위(점수)이며 단체경기에 출전하지 않은 팀은 종합채점에서 제외.
 - 참가 소속(클럽)팀 중 두 팀(A,B) 이상으로 참가하는 클럽은 참가 선수를 A, B팀으로 구분 지어 출전하여야 한다.
 - 양쪽 팀으로 출전 적발 시 부정 선수로 간주하여 모두 몰수패로 한다.
- 다. 종합점수가 동점일 경우 1위 수가 많은 팀을 우선한다. (2~3위 이와 동일 방식)
- 라. 세부 배점표

구분	순위배점					
	1위	2위	3위	4위	5위	6위
개인전	7	5	4	3	2	1
단체전	14	10	8	6	4	2

9 단체경기 출전 요령

- 가. 단체경기는 남·여 소속(클럽)별로 한 팀만 출전할 수 있다.
- 나. 단체경기(성인부)는 참가 선수 4명의 합산 나이 160세 이상 팀만 출전할 수 있다.
- 다. 단체경기 참가 선수는 1인 최대 2경기까지만 출전할 수 있다.
- 라. 단체경기에 출전하여야 종합시상에 해당된다.
- 마. 참가 신청 시 단체종목 참가 표기를 하고, 출전선수 명단은 대회 당일 종목별 기한까지 신청서 서면 제출 또는 인터넷 신청. (URL, QR 공지 예정)

10 대진표 확인

- 가. 대진표 공지 (예정) : 10월 20일(월)
- 나. 전라남도수영연맹 홈페이지 (<http://jnsf.kr>) 대회정보 확인
- 다. 대진표 확인 기간 : 10월 20일(월) ~ 10월 22일(수) 까지
- 라. 대진표 확인 후 오타나 참가 신청 내용과 다를 시 연락 바람.
※ 그 외 종목 수정이나 추가 등록 불가

11 대표자 회의

- 가. 일 시
학생부: 2025. 11. 1. (토) 오전 09:00
성인부: 2025. 11. 2. (일) 오전 08:30
- 나. 장 소 : 목포실내수영장 내 소집실
- 다. 참석자 : 각 클럽 팀의 (감독, 코치) 대표 1인
- 라. 각 팀 대표자는 반드시 회의에 참석하여 경기 운영 주의 사항 및 대회프로그램을 확인해야 하며 불참에 따른 불이익은 책임지지 않음.

12 시 상

- 가. 종합 시상 : 학생부, 성인부 종합 1, 2, 3위 (상패, 상장)
- 나. 개인 1, 2, 3위 : 상장
- 다. 종합 시상은 대회 종료 후 20분 후에 실시한다.
- 라. 상장은 대회 종료 후 배부처에서 소속별 일괄 배부한다.

13 주의 사항

- 가. 수영복 규정 : 남자(허리부터 무릎까지), 여자(어깨부터 무릎까지)
5부 수영복의 고무 재질 또는 부력 소재 수영복, 전신 수영복 착용 금지
- 나. 건강에 이상이 있는 자는 경기에 출전할 수 없으며 대회 참가 중 각종 신체 이상 발생 시 본인이 책임진다.
- 다. 본 대회에서 나이, 선수 경력, 대리 출전 등으로 물의를 빚은 팀은 해당 경기를 실격 처리한다.
- 라. 경기 당일 선수의 연령과 주소지를 확인할 수 있는 자료 1부 반드시 지참하여 이의제기 시 제출하여야 하며 미제출 시는 실격 처리한다.
성인: (주민등록증, 면허증, 여권, 모바일 신분증)

14 기타 사항

- 가. 응급처치: 경기 도중 상해를 입은 선수는 경기장에서 1차로 응급 치료하고, 필요시 인근 병원으로 후송
- 나. 스포츠안전재단 주최자배상책임공제보험에 가입하여 보상 범위 내에서 보상하지만 별도 상해보험에 가입하는 것을 권장한다.
- 나. 본 개최 요강은 주최 측 사정에 의해 다소 변경될 수 있음.

15 Warming up Lane 시간

가. 경영폴 워밍업 시간

학생부	2025. 11. 1. (토)		
	워밍업	스타트	퇴수
오전	07:30 ~ 08:00	08:00 ~ 08:30	
	08:30 ~ 09:00	09:00 ~ 09:30	09:30 ~ 09:40

성인부	2025. 11. 2. (일)		
	워밍업	스타트	퇴수
오전	07:00 ~ 07:30	07:30 ~ 08:00	
	08:00 ~ 08:30	08:30 ~ 09:00	09:00 ~ 09:10
오후	12:00 ~ 12:30	12:30 ~ 13:00	13:00 ~ 13:10

※ 안전상의 이유로 스노클 장비, 패들 및 오리발 사용을 금지합니다.

※ 워밍업 퇴수 시간을 반드시 준수해 주시기 바랍니다.

※ 워밍업 시간은 상황에 따라 변경될 수 있음.

나. 스타트 시간 레인 배치도

전 광 판									
9레인	8레인	7레인	6레인	5레인	4레인	3레인	2레인	1레인	0레인
배영 스타트	스타트 가 능	스타트 가 능	스타트 가 능	스타트 가 능	스타트 가 능	스타트 가 능	스타트 가 능	스타트 가 능	배영 스타트
왕복 금지	왕복 금지	왕복 금지	왕복 금지	왕복 금지	왕복 금지	왕복 금지	왕복 금지	왕복 금지	왕복 금지
배영 스타트	스타트	스타트	스타트	워밍업	워밍업	스타트	스타트	스타트	배영 스타트

16 전국생활체육대축전 선수 선발 기준

- 가. 2026년 전국생활체육대축전 전라남도 대표 선수 선발은 **성인부**만 해당한다.
- 나. 전국생활체육대축전과 이 대회 그룹 구분이 일부 다르므로 대축전의 그룹 구분을 기준, 재정렬하여 상위 기록자에게 선발 자격을 부여하고 추후 개별 통보한다.
- 다. 상위 기록자의 대축전 미참가 선택 시 차순위 선수에게 선발 자격을 부여한다.
- 라. 1인 2종목 참가가 가능하므로 2종목의 편차가 적은 선수를 선발할 수 있다.
- 마. 단체전은 선발된 선수의 기록을 기준으로 본 연맹에서 선정한다.
- 바. 선발 자격자라도 2026년 전국생활체육대축전 요강의 참가자격 요건과 대축전 참가 인원 배정에 따라 선발 자격이 변경 또는 취소될 수 있다.
- 사. 2026년 전국생활체육대축전 개최지 : 경남 창원시 (4월 예정)
- 아. (참고) 2025년 전국생활체육대축전 그룹 구분

일반부			
5G	6G	7G	8G
*16~29세	30~39세	40~49세	50세 이상

- ※ 연령계산은 연나이(계산법: 기준연도-출생연도)를 기본으로 한다.
- ※ 고등부, 대학부는 일반부 5G(16~29세)에 출전할 수 있다.

별첨 1. 성인부 그룹 나이 계산표 (* 2025년 기준)

성인부 그룹	생년	나이	성인부 그룹	생년	나이
1그룹 (고등부~29세)	2006	20	4그룹 (47~53세)	1979	47
	2005	21		1978	48
	2004	22		1977	49
	2003	23		1976	50
	2002	24		1975	51
	2001	25		1974	52
	2000	26		1973	53
	1999	27	5그룹 (54~60세)	1972	54
	1998	28		1971	55
	1997	29		1970	56
2그룹 (30~39세)	1996	30		1969	57
	1995	31		1968	58
	1994	32		1967	59
	1993	33		1966	60
	1992	34	6그룹 (61~67세)	1965	61
	1991	35		1964	62
	1990	36		1963	63
	1989	37		1962	64
	1988	38		1961	65
	1987	39		1960	66
				1959	67
3그룹 (40~46세)	1986	40	7그룹 (68세~)	1958	68
	1985	41		1957	69
	1984	42		1956	70
	1983	43		1955	71
	1982	44		1954	72
	1981	45		1953	73
	1980	46			