

제37회 전라남도생활체육대축전 수영대회 (대회요강)

- 일 시 : 2025. 10. 26. (일) 1일간
- 장 소 : 영광실내수영장
- 주 최 : 전라남도체육회
- 주 관 : 전라남도수영연맹
- 후 원 : 전라남도, 전라남도체육회, 영광군,
영광군체육회, 영광군수영연맹



전라남도수영연맹
JEOLLANAMDO AQUATICS

전라남도생활체육대축전 수영대회

(대 회 요 강)

목 적

- 수영을 범도민 생활체육 종목으로 보급
- 생활체육 동호인의 저변확대에 적극 참여
- 수영 활성화와 건강하고 명랑한 사회 기풍 조성
- 생활 스포츠 활성화로 동호인 확산
- 22개 시·군 도민의 친목 도모 및 유대강화 도모

1 대회 개요

- 행사명 : 전라남도생활체육대축전 수영대회
- 일 시 : 2025. 10. 26. (일) 1일간
- 장 소 : 영광실내수영장
- 주 최 : 전라남도체육회
- 주 관 : 전라남도수영연맹
- 후 원 : 전라남도, 전라남도체육회, 영광군, 영광군체육회, 영광군수영연맹

2 참가 구분

구분	20대 (1G)	30대 (2G)	40대 (3G)	50대~ (4G)	예 비 40~50대에서
	남1, 여1	남1, 여1	남1, 여1	남1, 여1	남1, 여1
	2006~1997	1996~1987	1986~1977	1976~	1986~
비고	※ 주민등록등본상의 나이와 일치하여야 한다.				

3 참가 자격

- 가. 최근 10년간 대한수영연맹 및 시·도 수영연맹에 전문 선수(경영, 핀, 근대5종)로 등록된 사실이 없어야 한다. (선수 경력 10년 제한)
- 나. 해당 종목 신청 후 대회 시 완영이 가능하여야 하며 건강에 이상이 없는 자로 한다.
- 다. 참가신청서 제출 시 구비서류(초본)를 함께 등록하여야 한다.

4 경기 종목

구 분		개 인 경 기				단 체 경 기	
		접영	배영	평영	자유형	혼계영	계영
20대 (1 G)	남	50m	50m	50m	50m	200m	200m
	여	50m	50m	50m	50m		
30대 (2 G)	남	50m	50m	50m	50m		
	여	50m	50m	50m	50m		
40대 (3 G)	남	50m	50m	50m	50m		
	여	50m	50m	50m	50m		
50대~ (4 G)	남	50m	50m	50m	50m		
	여	50m	50m	50m	50m		

5 대회 운영

- 가. 전남수영연맹 (대한수영연맹) 경기규칙에 의함.
- 나. 경기 진행은 예선 없이 Time race(타임레이스)로 한다.
- 다. 심판은 대한수영연맹 공인심판이 담당한다.
- 라. 이의 신청은 해당 종목 경기 종료 30분 이내에 참가 선수의 대표(감독, 코치)가 서면으로 심판장에게 제출하고 상소위원회 심의 결정 후 통보하며 상소위원회의 판결은 최종 판결로써 판결에 대한 이의는 제출할 수 없다.
- (이의 신청 금액 : 1차 10만원, 2차 20만원. ◆ 이의 신청 인정 시 환불)
- 마. 조 편성과 레인 배정은 본 연맹에서 임의대로 배정하며, 경기 진행은 대회 사정에 따라 경기종목을 합하여 진행할 수 있다.

6 채점 방법

- 가. 순위에 의한 채점 방법 및 참가 점수 부여점

순 위 종 목	1위	2위	3위	4위	5위
개인전	7점	5점	4점	3점	2점
단체전	14점	10점	8점	6점	4점

- 개인전 6위이하 1점, 단체전 6위이하 2점의 참가점수를 부여한다. (미출전 시 미부여)
- 나. 종합 시상은 등위(점수)이며 단체경기에 출전하여야 종합 시상에 해당된다.
- 다. 종합 점수가 동점일 경우 1위 수가 많은 팀으로 순위를 결정하며, 이하 동일한 방식으로 순위를 결정한다.

7 경기 순서

구분	경기 시간	세부종목(순서)
오전	10:00 ~	접영 50m 배영 50m 혼계영 200m
점심 시간	12:00 ~ 13:50	
오후	14:00 ~	평영 50m 자유형 50m 계영 200m

※ 세부 순서: 남·여 / 4G→3G→2G→1G 순서로 진행.

※ 대회 진행상 세부 경기 순서는 변경될 수 있음. (조 통합 편성 등)

8 단체경기 출전요령

- 가. 20대 선수가 없는 시·군은 대체 선수로 40대, 50대에서 선발한다. (30대는 불허)
- 나. 단체경기 명단에 남·여 모두 40대 1명, 50대 1명은 반드시 참가하여야 한다.
(미참가 시 단체전 참가 불허)
- 다. 단체경기는 1인 50m씩 역영하여야 한다.
- 라. 단체경기 신청서는 최초 신청 시 명단과 함께 정확히 구분하여 제출한다.
- 마. 단체경기 선수 명단은 대회 당일 종목별 기한까지 서면 제출 또는 인터넷 신청
(URL, QR 공지 예정)

9 신청 방법

- 가. 참가 신청 접수 마감은 2025. 9. 19. (금요일) 18:00까지
 - 각 시·군 체육회로 제출된 명단 및 종목 내용과 동일하게 작성하여 제출한다.
 - 각 시·군 체육회 제출 접수 명단과 전남수영연맹 제출 참가신청서 명단이 다를 경우 부정 선수로 간주한다.
- 나. 신청서는 반드시 배포된 서식에 의거하여 남·여 각 그룹별 성명, 성별, 생년월일, 참가종목 등을 기록하여 제출한다.
- 다. 개인종목은 1인 2종목까지 출전 가능하며 시군별 1종목 출전 인원 제한은 없음.
- 라. 제출 서류
 - ① 연령별 참가신청서 제출.
 - ② 경기 당일 참가 선수의 신원을 확인할 수 있는 자료 1부 반드시 지참할 것.
(주민등록증, 면허증, 여권, 모바일 신분증) ■ 미지참 시 부정 선수로 처리함.
- 마. 참가 신청은 전라남도수영연맹으로 신청 바람. (※반드시 E-mail 접수)
 - 주 소 : 전남 목포시 남악로58번길 6 아산자동차공업사 3층
 - E-메일 : jnswim@naver.com
- 바. 문의처 : 전남수영연맹 사무국장 : 정 현 010-9625-6623

10 대진표 확인

- 가. 대진표 공지 (예정) : 9월 26일(금)
- 나. 전라남도수영연맹 홈페이지 (<http://jnsf.kr>) 대회정보 확인
- 다. 대진표 확인 기간 : 9월 26일(금) ~ 9월 30일(화) 까지
- 라. 대진표 확인 후 기간 내 오타나 참가 신청 내용과 다를 시 연락 바람.
 - ※ 그 외 종목 수정이나 추가 등록 불가

11 대표자 회의

- 가. 일시 및 장소 : 2025. 10. 26. (일) 오전 09:00 (영광실내수영장 내 사무실)
- 나. 각 시·군 사무국장 또는 코치 대표 1인
 - 각 시·군 대표는 반드시 참석하여 경기 운영 주의 사항 및 대회 프로그램을 확인해야 하며 불참에 따른 불이익은 책임지지 않음.

12 시 상

- 가. 종합시상 : 종합 1위, 2위, 3위
 - 종합 시상은 모든 경기 종료 20분 후 실시한다.
- 나. 개인 1위, 2위, 3위 : 상장
 - 상장은 모든 경기 종료 후 시군별 일괄 배부함.

13 주의 사항

- 가. 수영복 규정 : 남자(허리부터 무릎까지), 여자(어깨부터 무릎까지)
 - 5부 수영복의 고무 재질 또는 부력 소재 수영복, 전신 수영복 착용 금지.
- 나. 건강에 이상이 있는 자는 경기에 출전할 수 없으며 대회 참가 중 각종 신체 이상 발생 시 본인이 책임진다.
- 다. 본 대회에서 나이, 선수 경력, 대리 출전 등으로 물의를 빚은 팀은 해당 경기를 실격 처리한다.

14 기타 사항

- 가. 응급처치
 - 경기 도중 상해를 입은 선수는 경기장에서 1차 응급 치료한다.
 - 스포츠안전재단 주최자배상책임공제보험에 가입하여 보상 범위 내에서 보상하지만 별도 상해보험에 가입하는 것을 권장한다.
- 나. 본 개최 요강은 주최 측 사정에 의해 다소 변경될 수 있음.

15 Warming up Lane 시간

가. 스타트 시간 중 오토 코치 프로그램 (자동 출발 알림)을 운영할 예정으로 지도자는 **휘슬 등 관련 장비 사용 금지.**

나. 경영풀 워밍업 시간

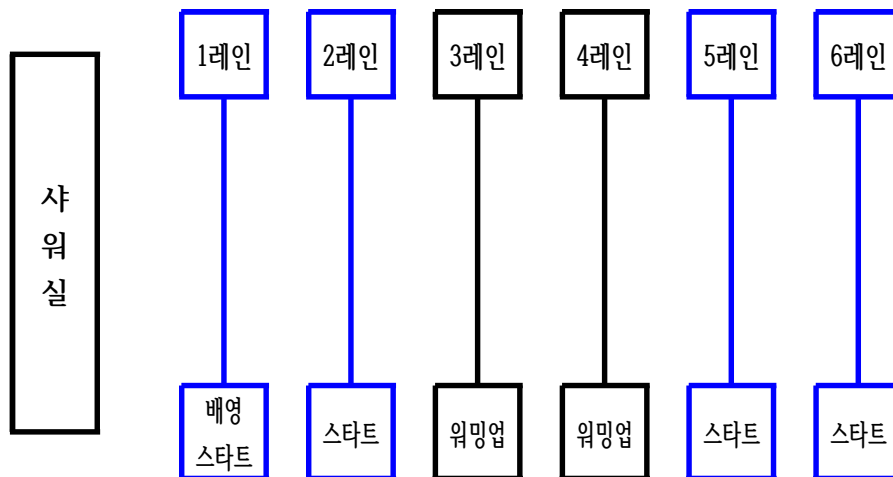
2025. 10. 26. (일)			
	워밍업	스타트	퇴수
오전	07:00 ~ 07:30	07:30 ~ 08:00	
	08:00 ~ 08:30	08:30 ~ 09:00	
	09:00 ~ 09:30		09:30 ~ 09:40
오후	12:30 ~ 13:00	13:00 ~ 13:30	13:30 ~ 13:40

※ 안전상의 이유로 스노클 장비, 패들 및 오리발 사용을 금지합니다.

※ 상기 퇴수 시간을 반드시 준수해 주시기 바랍니다.

※ 상기 시간은 상황에 따라 변경될 수 있음.

다. 스타트 시간대 레인 운용(안)



※ 상기 운용(안)은 변경될 수 있음.