
2025. 전라남도소년체육대회

【수영경기】



기간: 2025년 4월 9일 ~ 4월 10일(2일간)

장소: 목포실내수영장

주최: 전라남도체육회

주관: 전라남도수영연맹, 목포시수영연맹

§ 목차 §

△ 행 사 개 요		
△ 훈련레인 배정표	-----	1
△ memo		
△ 대 회 임 원	-----	2
△ 경기장질서확립대책	-----	3
△ 안전교육메뉴얼	-----	4~5
△ 대회 참가현황	-----	6
△ 1일경기 일정표	-----	7
△ 2일경기 일정표	-----	8
△ 1일경기 일정	-----	9~
△ 2일경기 일정	-----	~
△ 참가종목 현황	-----	
△ 기준기록 현황	-----	
△ 감독자회의 전달사항	-----	
△ 불참통보/정정요구서	-----	
△ 단체경기 오더	-----	

◆ 행사개요		
날 짜	시 간	내 용
4월 8일 (화)	12:00 ~ 18:00 16:00 ~ 16:30	연습시간 감독자회의
4월 9일 (수)	07:00 ~ 09:00 09:00 ~ 09:30 09:30 ~ 10:00 10:00 ~ 11:00 11:00 ~ 15:00 ~	연습시간 전광판점검 오전 경기 (예선) 휴식 오전 경기 (결승) (평양100m결승까지) 오후 경기
4월 10일 (목)	07:00 ~ 09:00 09:00 ~ 09:30 09:30 ~ 10:30 ~	연습시간 전광판점검 경기 (예선) 경기 (결승)
◆ 훈련레인 배정표		
0,1,2레인	3,4,5,6레인	7,8,9레인
스타트	워밍업	스프린트
◆ memo		

§ 대회임원 §

대 회 장	송 진 호
명예대회장	조 영 복
부대회장	김 동 균, 오 기 준, 주 용 삼, 김 기 철, 이 남 숙, 서 한 옥, 이 병 철
경기부장	진 만 근
심판위원장	정 현
심 판 장	문 병 경
심판부장	박 선 영
기록심판	도 소 라, 김 정 규, 이 유 경
영법/착순심판	강 상 국, 김 도 경
출발심판	정 현
소집심판	김 선 화, 배 승 주
계시심판	김 은 정, 윤 주 리, 최 희 선, 최 중 범, 박 선 영, 천 소 혜, 정 정 님, 최 선 진
반환심판	김 현 진, 조 은 영, 윤 혜 진, 김 강 미
운영요원	추 민 종, 박 형 민, 한 효 민
안전요원	

경기장 질서 확립 대책

1. 목적

선진문화 국민질서의 정착 및 체육을 통한 국민의 단합과 경기력의 정상적인 발전을 도모하는데 그 목적이 있음.

2. 실천

(1)심판

가) 심판은 자격을 취득하고 자격증을 발급받은 자만이 경기 심판에 임할 수 있습니다.

나) 심판은 공정하고 정확한 판정을 하여야 합니다.

(2)지도자

가) 지도자(팀관계자: 단장, 코치, 주무)는 경기장내에 들어올 수 없습니다.

나) 심판판정에 이의신청은 규정에 의하여 해야 하며 판정시비, 판정불복등은 인정할 수 없습니다. 또한, 폭언, 폭행등 행위자는 처벌을 받게 됩니다.

(3)선수

가) 대회참가선수는 명예와 품위를 손상시키는 행동을 하여서는 안됩니다.

나) 선수는 복장이나 언행이 단정하여야 하며, 대회 주최측의 규범에 따라야 합니다.

(4)관중

가)각자의 쓰레기, 오물은 지정된 장소에 자신이 처리하시기 바랍니다.

나)유리병(고체, 물체)등은 경기장내에 가지고 들어 올 수 없습니다.

다)경기장 내에서는 음주, 흡연을 할 수 없습니다.

라)응원은 건전하게 하고, 즐거운 경기 질서를 지켜주시기 바랍니다.

마)경기장 내에서는 식사를 하지 않도록 합시다.

(5)경기장

가)경기장 내에서는 술, 유리제품의 음료수를 판매해서는 안됩니다.

나)지속적인 경기장 질서를 확립하기 위하여 관계기관과 합동으로 대한체육회, 대한수영연맹이 강력한 대책과 실천을 지속합니다.

다)이상과 같은 경기장 질서를 지키기 위하여 주최측과 경찰이 합동으로 단속합니다.

※심판, 임원, 팀관계자가 경기장 질서를 문란케하거나 응원단, 관중이 폭력을 행사할 경우 형사처벌은 물론 가중처벌을 받게 됩니다.

안전교육 매뉴얼

경기장 시설 안전

- 가)시설관리자는 시설 사용전에 선수들에게 유사시 비상 탈출방법, 안전장구의 사용 방법등을 설명하도록 한다.
- 나)시설을 청결하게 관리한다.(벌레, 화장실불편, 편의시설 부족)
- 다)경기장 시설의 유지, 관리를 위해 경기장을 사전에 점검하고 보수가 필요한 곳은 대회 전에 보수를 마친다.
- 라)대회진행시 고장이 나지 않도록 냉난방장치를 사전에 점검한다.
- 마)대회기간 내에서는 공동체 질서를 존중해야 하며 규정을 준수해야 한다.

화재발생시

- 가)소화기는 잘 보이고 사용하기에 편리한 곳에 두되 햇빛이나 습기에 노출되지 않도록 한다.
- 나)화재발생 시 무질서한 행동은 하지 않는다.
- 다)성냥, 라이터, 촛불을 가지고 장난하지 않는다.
- 라)한개의 콘센트에 전기플러그를 여러개 꽂아두고 사용하지 않는다.
- 마)플러그는 반드시 몸체를 잡아서 뽑는다.
- 바)인화성 기체(부탄가스)를 소지하거나 함부로 놓지 않는다.

i. 화재 발생시 대처방법

- ①불을 발견하면 “불이야”하고 큰소리로 외쳐서 다른 사람에게 알린다.
- ②화재경보는 신속히 비상벨을 누른다.
- ③엘리베이터는 절대 이용하지 않도록 하며 계단을 이용한다.
- ④아래층으로 대피가 불가능할때에는 옥상으로 대피한다.
- ⑤낮은 자세로 안내원의 안내를 따라 대피한다.
- ⑥불길속을 통과할 때에는 물에 적신 담요나 수건등으로 몸과 얼굴을 감싼다.
- ⑦출입문을 열기전에 문손잡이를 만져보고 행동한다.
- ⑧어린이는 화재등 사고가 발생할 경우 공포에 질려 책상, 침대밑에 피신하는
- ⑨경우가 많으므로 안전한 대피를 위해 자녀의 위치를 항상 확인한다.
- ⑩대피한 경우에는 바람이 불어오는 곳에서 구조를 기다린다.
- ⑪밖으로 나온 뒤에는 절대 안으로 들어가지 않는다.

ii. 소화기 사용방법

- ①작은 화재의 경우에만 바람을 등진채 소화기로 불을 끈다.
- ②방사 개시후 불에 가까이 접근하여 사용한다.
- ③소화기를 불이 난 곳으로 옮겨 손잡이 부분의 안전핀을 뽑는다.
- ④손잡이를 힘껏 움켜쥐고 빗자루로 쓸 듯이 골고루 뿌린다.

경기장 및 건물 붕괴시

- ①건물이 붕괴된 경우에는 당황하지 말고 주변을 살펴서 대피로를 찾는다.
- ②엘리베이터 홀, 계단실등과 같이 건디는 힘이 강한 벽체가 있는 안전한 곳으로 임시 대피한다.
- ③완강기, 로프, 손전등등 탈출에 필요한 물품을 찾아 건물 밖으로 탈출 가능한 통로를 찾아야 한다.
- ④대피중 위급상황에 대비하여 건물에 대해 잘 알고 있는 관리자 및 지도교사를 선두로 하여 이동해야하며, 방석등으로 머리를 보호하면서 신속하고 질서있게 대피한다.
- ⑤안전지대에 있는 경우는 그 곳에 머무르고 부서진 계단이나 엘리베이터는 이용하지 않는다.
- ⑥붕괴건물에서 탈출한 진행요원 및 학생들은 추가붕괴, 가스폭발, 화재등의 위험이 있으니 피해가 없도록 사고현장에 접근하지 않는다.

잔해에 깔린 경우

- ①불필요하게 체력을 소모하지 말고 가급적 편안한 자세를 유지하면서 구조를 요청한다.
- ②파이프등을 규칙적으로 두드리거나 소리를 지르거나 손전등을 비추거나 휴대전화로 119에 신고한다.
- ③낙하물에 대비하여 담요, 신문, 박스등으로 머리와 얼굴을 보호한다.
- ④잔해 때문에 꼼짝못하게 된 경우 혈액순환이 잘 되도록 수시로 손가락과 발가락을 움직인다.

식중독 예방

- ①항상 손씻기를 생활화 한다.
- ②식사 도구는 이물질이 묻지 않도록 깨끗이 사용한다.
- ③비위생적인 조리식품 및 불량식품을 사먹지 않는다.
- ④물은 끓여먹고 날음식은 삼가며 변질이 의심되면 버린다.
- ⑤냉장, 냉동식품은 보관 상태를 확인한다.

응급환자 발생시

- ①사고 발생시 대회본부 및 진행요원에게 반드시 보고하도록 사전에 교육을 실시한다.
- ②대회진행요원은 돌발적인 재난 및 교통사고를 비롯한 안전사고등이 발생한때에는 사고자에 대한 간단한 응급처치와 안전지대로의 대피등을 신속히 조치한다.
- ③응급요원에게 도움을 요청하거나 대기중인 앰블란스를 타고 신속히 인근 병원으로 이송한다.
- ④사고 발생시 대회 진행요원은 침착하게 행동하고 최대한 신속하게 대처한다.
- ⑤모든 대회 진행요원은 책임감있는 태도와 담당자로서 의무를 이행한다.

***국민안전처/교육청 학교현장 재난유형별 교육메뉴얼 자료 인용**

2025. 전라남도소년체육대회 【참가현황】

1. 참가신청 현황 (합계: 120명)

구분	2024.전남소년체육대회			2025.전남소년체육대회			증감
	성별		계	성별		계	
	남	여		남	여		
초등학교	55	41	96	42	39	81	-15
중 학 교	20	14	34	26	13	39	▲5
소 계	75	55	130	68	52	120	-10

2. 시군별 참가현황

청번	시.군	초등학교			중학교			총계
		남	여	소계	남	여	소계	
1	목포시	4	4	8	1		1	9
2	여수시	6	11	17	3	2	5	22
3	순천시	4	1	5	2		2	7
4	나주시							
5	광양시	7	7	14	3	4	7	21
6	담양군							
7	곡성군							
8	구례군							
9	고흥군							
10	보성군							
11	화순군	9		9				9
12	장흥군					1	1	1
13	강진군	3	3	6	1		1	7
14	해남군	3	4	7				7
15	영암군	3	6	9	3	1	4	13
16	무안군				13	5	18	18
17	함평군							
18	영광군							
19	장성군	3	3	6				6
20	완도군							
21	진도군							
22	신안군							
합계		42	39	81	26	13	39	120

수영경기 일정표(1일차)

▶기간: 2025. 4. 9. ~ 4. 10

▶장소: 목포실내수영장

101-2 남자 유년부 자유형50m 예선	125 남자 중등부 배영100m 결승
102-3 여자 유년부 자유형50m 예선	126 여자 중등부 배영100m 결승
103-2 남자 유년부 접영50m 예선	127 남자 초등부 자유형200m 결승
104-2 여자 유년부 접영50m 예선	128 여자 초등부 자유형200m 결승
105 남자 유년부 자유형50m 결승	129 남자 중등부 자유형200m 결승
106 여자 유년부 자유형50m 결승	130 여자 중등부 자유형200m 결승
107 남자 초등부 자유형50m 결승	131 남자 초등부 개인혼영200m 결승
108 여자 초등부 자유형50m 결승	132 여자 초등부 개인혼영200m 결승
109 남자 중등부 자유형50m 결승	133 남자 중등부 개인혼영200m 결승
110 여자 중등부 자유형50m 결승	134 여자 중등부 개인혼영200m 결승
111 남자 중등부 자유형800m 결승	135 남자 중등부 평영200m 결승
112 여자 중등부 자유형800m 결승	136 여자 중등부 평영200m 결승
113 남자 유년부 접영50m 결승	137 남자 유년부 자유형100m 기록(번외)
114 여자 유년부 접영50m 결승	138 여자 유년부 자유형100m 기록(번외)
115 남자 초등부 접영50m 결승	139 남자 유년부 배영100m 기록(번외)
116 여자 초등부 접영50m 결승	140 여자 유년부 배영100m 기록(번외)
117 남자 중등부 접영50m 결승	141 남자 유년부 평영100m 기록(번외)
118 여자 중등부 접영50m 결승	142 여자 유년부 평영100m 기록(번외)
119 남자 초등부 평영100m 결승	143 남자 유년부 접영100m 기록(번외)
120 여자 초등부 평영100m 결승	144 여자 유년부 접영100m 기록(번외)
121 남자 중등부 평영100m 결승	145 남자 초등부 자유형100m 계영선발전
122 여자 중등부 평영100m 결승	146 여자 초등부 자유형100m 계영선발전
123 남자 초등부 배영100m 결승	147 남자 중등부 자유형100m 계영선발전
124 여자 초등부 배영100m 결승	148 여자 중등부 자유형100m 계영선발전

수영경기 일정표(2일차)

▶기간: 2025. 4. 9. ~ 4. 10

▶장소: 목포실내수영장

201-2 남자 유년부 배영50m 예선	216 남자 중등부 평영50m 결승
202-2 여자 유년부 배영50m 예선	217 여자 중등부 평영50m 결승
203-2 남자 유년부 평영50m 예선	218 남자 초등부 접영100m 결승
204 남자 유년부 배영50m 결승	219 여자 초등부 접영100m 결승
205 여자 유년부 배영50m 결승	220 남자 중등부 접영100m 결승
206 남자 초등부 배영50m 결승	221 여자 중등부 접영100m 결승
207 여자 초등부 배영50m 결승	222 남자 초등부 자유형100m 결승
208 남자 중등부 배영50m 결승	223 여자 초등부 자유형100m 결승
209 여자 중등부 배영50m 결승	224 남자 중등부 자유형100m 결승
210 남자 중등부 자유형400m 결승	225 여자 중등부 자유형100m 결승
211 여자 중등부 자유형400m 결승	226 남자 중등부 배영200m 결승
212 남자 유년부 평영50m 결승	227 여자 중등부 배영200m 결승
213 여자 유년부 평영50m 결승	228 남자 중등부 접영200m 결승
214 남자 초등부 평영50m 결승	229 여자 중등부 접영200m 결승
215 여자 초등부 평영50m 결승	

1일 경기

2025년 4월 9일(수)

09:30 ~ 12:30 (오전경기 시간)

14:40 ~ (오후경기 소집시작)

15:00 ~ (오후경기 시간)

2일 경기

2025년 4월 10일(목)

09:30 ~ (오전경기 시간)

관련: 2025. 전라남도소년체육대회 개최 및 참가신청에 의거

2. 수 영

가. 종별 및 경기종목

1) 경영

종 목		초 등 학 교 부				중 학 교 부	
		4학년 이하부		5.6학년부			
		남	여	남	여	남	여
자유형	50m	○	○	○	○	○	○
	100m	○	○	○	○	○	○
	200m	×	×	○	○	○	○
	400m	×	×	×	×	○	○
	800m	×	×	×	×	○	○
배 영	50m	○	○	○	○	○	○
	100m	○	○	○	○	○	○
	200m	×	×	×	×	○	○
평 영	50m	○	○	○	○	○	○
	100m	○	○	○	○	○	○
	200m	×	×	×	×	○	○
접 영	50m	○	○	○	○	○	○
	100m	○	○	○	○	○	○
	200m	×	×	×	×	○	○
개인혼영	200m	×	×	○	○	○	○
혼계영	200m	×	×	○	○	×	×
	400m	×	×	×	×	○	○
계 영	400m	×	×	○	○	○	○
계		8	8	12	12	17	17

※초등부(4학년 이하부) 각 세부종목 50m에 출전하는 선수만 각 세부종목 100m에 출전 가능

라. 기준기록: 아래 기준 기록을 통과한 선수만이 전국소년체육대회에 참가할 수 있음.

종목		기준기록				
		초등학교		중학교		비고
		남자	여자	남자	여자	
자유형	50m	30.92	31.40	27.41	29.89	
	100m	1:06.03	1:08.53	58.93	1:03.16	
	200m	2:27.37	2:36.83	2:09.24	2:18.45	
	400m	-	-	4:50.96	4:58.86	
	800m	-	-	10:45.85	10:56.07	
배영	50m	38.99	40.49	33.61	35.89	
	100m	1:23.00	1:24.95	1:13.04	1:16.74	
	200m	-	-	2:45.45	2:51.60	
평영	50m	41.27	43.49	35.94	41.35	
	100m	1:29.22	1:45.88	1:18.38	1:29.92	
	200m	-	-	2:53.59	2:59.02	
접영	50m	33.71	35.77	29.87	31.90	
	100m	1:16.98	1:23.52	1:11.50	1:14.99	
	200m	-	-	2:47.86	3:00.90	
개인혼영	200m	2:59.07	3:10.52	2:41.85	2:59.55	

※ 기준기록은 2023-2024년도 전국규모대회에서 수립한 기록 및 시·도 예선에서 수립한 기록을 말하며, 기준기록 통과자만 대회에 참가할 수 있다.

※ 4학년 이하부는 기준기록을 적용하지 아니한다.

◆감독자 회의 전달사항◆

일시: 2025년 4월 8일(화) 16:00

장소: 목포실내수영장 1층 회의실

1. 프로그램수정(정정, 누락, 철자틀린것등)은 감독자회의 시간에 말씀해주시면 원본 확인후 삽입 및 수정하도록 하겠습니다.
2. 추가 종목 삽입 및 추가 등록은 일체 받지 않습니다.
3. 선수들 질서있게 대기할 수 있도록 지도 및 안내를 해주시기 바랍니다.
4. 결승 경기는 예선이 끝나고 1시간 휴식후 경기를 진행하도록 하겠습니다.
5. 경기 진행시 경기장에는 참가선수를 제외한 지도자 및 선수, 일반인 출입을 강력하게 제한합니다.
6. 각 소속 관계자(감독 또는 지도자)분께서는 선수들이 소집에 늦거나 빠지지 않도록 다시 한번 주지시켜, 소집이 원활하게 진행될 수 있도록 해 주시기 바랍니다.
7. 계영 선발은 각 종목 도대표로 선발된 선수로 한하여 선발함을 원칙으로 합니다. (자유형100m.선발전 기록순으로 선발)
8. 혼계영 선수는 각 종목 1위 선수가 혼계영에 출전함을 원칙으로 합니다.
9. 결승경기에서의 번외는 허용하지 않습니다.
10. 불참통보, 정정요구서는 감독 및 지도자께서만 제출해주시기 바랍니다.
11. 수영장 내에는 간식 및 음료 반입을 일체 금합니다.
12. 초등부, 중등부 선발은 기준기록에 의해 선발됨을 알려드립니다.

<< 공지사항 >>

1. 쓰레기 등을 지정된 장소에 버려주시고, 주변이 항상 청결할 수 있도록 부탁드립니다.
2. 학생들이 최선을 다할 수 있도록 아낌없는 격려의 박수를 부탁드립니다.

불참 통보서

※불참한 선수는 감독자 회의시 불참통보서를 제출한다.

경기순서	부별	종목	레인	성명	소속	내용

소속(클럽명):

작성자 성명:

연 락 처 :

-----절-----취-----선-----

정정 요구서

※소속이나 이름이 틀린 경우에 감독자회의시 정정통보서를 제출한다.

경기순서	부별	종목	레인	성명	소속	내용

소속(클럽명):

작성자 성명:

연 락 처 :

2025.전남소년체육대회 유년부 및 계영선발전 참가명단

※ 해당사항에 ○표 하시오.

참가종목	자유형, 배영, 평영, 접영			100m		
부별	남유	여유	남초	여초	남중	여중
참가순서	성명	소속학교				학년
1						
2						
3						
4						
위와 같이 유년부 기록 및 계영선발전에 참가하고자 명단을 제출합니다.						
2025년 월 일						
제출자 성명					사인	
휴대폰 번호						

-----절-----취-----선-----

2025.전남소년체육대회 유년부 및 계영선발전 참가명단

※ 해당사항에 ○표 하시오.

참가종목	자유형, 배영, 평영, 접영			100m		
부별	남유	여유	남초	여초	남중	여중
참가순서	성명	소속학교				학년
1						
2						
3						
4						
위와 같이 유년부 기록 및 계영선발전에 참가하고자 명단을 제출합니다.						
2025년 월 일						
제출자 성명					사인	
휴대폰 번호						

2025.전남소년체육대회 유년부 및 계영선발전 참가명단

※ 해당사항에 ○표 하시오.

참가종목	자유형, 배영, 평영, 접영			100m		
부별	남유	여유	남초	여초	남중	여중
참가순서	성명	소속학교				학년
1						
2						
3						
4						
위와 같이 유년부 기록 및 계영선발전에 참가하고자 명단을 제출합니다.						
2025년 월 일						
제출자 성명					사인	
휴대폰 번호						

-----절-----취-----선-----

2025.전남소년체육대회 유년부 및 계영선발전 참가명단

※ 해당사항에 ○표 하시오.

참가종목	자유형, 배영, 평영, 접영			100m		
부별	남유	여유	남초	여초	남중	여중
참가순서	성명	소속학교				학년
1						
2						
3						
4						
위와 같이 유년부 기록 및 계영선발전에 참가하고자 명단을 제출합니다.						
2025년 월 일						
제출자 성명					사인	
휴대폰 번호						

2025.전남소년체육대회 유년부 및 계영선발전 참가명단

※ 해당사항에 ○표 하시오.

참가종목	자유형, 배영, 평영, 접영			100m		
부별	남유	여유	남초	여초	남중	여중
참가순서	성명	소속학교				학년
1						
2						
3						
4						
위와 같이 유년부 기록 및 계영선발전에 참가하고자 명단을 제출합니다.						
2025년 월 일						
제출자 성명					사인	
휴대폰 번호						

-----절-----취-----선-----

2025.전남소년체육대회 유년부 및 계영선발전 참가명단

※ 해당사항에 ○표 하시오.

참가종목	자유형, 배영, 평영, 접영			100m		
부별	남유	여유	남초	여초	남중	여중
참가순서	성명	소속학교				학년
1						
2						
3						
4						
위와 같이 유년부 기록 및 계영선발전에 참가하고자 명단을 제출합니다.						
2025년 월 일						
제출자 성명					사인	
휴대폰 번호						